



Enskede IK:s riktlinjer för cupspel och läger.

Inledning

Att delta i cuper eller åka iväg på läger med matcher ska ses som en lagaktivitet där grundtanken alltid ska vara att alla får vara med. Vi rekommenderar att inte kräva spelare/föräldrar på extra utgifter för liknande, utan att man i första hand gemensamt i laget samlar in pengar till den typen av aktiviteter. I Enskede IK följer vi Svenska fotbollsförbundets spelarutvecklingsplan och Sportkommittén har tagit fram riktlinjer och rekommendationer för våra lag.

Cuper

- **5 manna** spelas lokalt med max 2 st cuper/år och 2-4 matcher/dag.
- **7 manna** spelas lokalt/distrikt med max 4 st cuper/år och 2-4 matcher/dag.
- **9-11-manna** spelas distrikt/nationellt max 4 st cuper/år med max 3 matcher/dag.
- **6-11 år, 5-7 manna:** Övernattningscuper åker man med ALLA som vill – gemensamt. Deltar man med mer än ett lag ska lagen göras styrkemässigt jämna och ingen form av toppning ska ske. Med toppning menas att ge barn förtur eller mer speltid i matcher och cupspel baserat på kompetens.
- **12-15 år, 9-11 manna:** Gäller samma sak som för yngre med ett undantag- om man inte är tillräckligt många för att delta med 2 lag och att man av det skälet måste välja bort ett antal spelare som inte får plats om man deltar med ett lag. Då bör man först fråga andra träningsgrupper om att låna spelare, om inte det går skall uttagningen baseras på träningsflit och utifrån grundtanken att alla ska vara med. Men frågan skall först ställas till alla.
- **11 manna U16-U19:** Distrikt/nationellt/internationellt. Max 3 st/år max 2 matcher/dag. Deltagandet sker med ett eller fler lag och där man kan bilda första lag och andralag.
 - I cuper med gruppspel och slutspel får lagen inte "komponeras om" mellan gruppspel och slutspel. Detta är i de flesta cuper en generell regel.
 - Vi följer Stockholms fotbollsförbunds regler gällande spel med spelare i samma ålder, vilket betyder att minst hälften av spelarna i laget ska tillhöra rätt åldersgrupp för klassen de deltar i.

Avsteg från detta kräver ett godkännande av sportchefen/sportkommittén. Generellt kan avsteg ske i inomhuscuper då matcherna är kortare och det blir fler byten/match. Då kan man spela fler matcher/dag än vad vi normalt rekommenderar.

Förklaring - Med max 2-4 st cuper/år menas snittet/spelare.

Förklaring - Med cup menas att spela mer än en match/dag i minst två dagar. Exempel: En kväll i Farsta med tre inomhusmatcher på 15 min räknas inte som cup. Men åker man tillbaka dagen efter för att fortsätta spela är det i vår mening en cup och hanteras enligt våra riktlinjer. Cuper som spelas med matcher utspridda över längre tid som t.ex Ersan cup, Viktoria cup eller Stockholms cup räknas inte som cup i den här bemärkelsen.