

# VÄLKOMMEN TILL PÅSKLOVSCAMP



ÅRETS BARN- OCH UNGDOMSFÖRENING  
I SVENSK FOTBOLL 2016

En camp med hög aktivitetsnivå där deltagarna inte behöver invänta långa och krångliga instruktioner. En camp där deltagarna utvecklar flexibla och innovativa strategier vilket är grunden för en lagidrottare. En camp där den funktionella men samtidigt lekfulla träningen erbjuder möjligheter att involvera deltagare i olika åldrar med skiftande fysiska förutsättningar och skicklighet.

## Fakta

När: Påsklovet 3, 4 och 5/4 mellan 09:00 - 14:00, två träningspass per dag.

Var: Enskede IP

Vilka: Flickor och pojkar födda 2005-2008.

Pris: 800:- för medlemmar i Enskede IK. 1000:- för icke medlemmar.

Lunch ingår.

## Instruktörer

Mathias Vieira, 29 år, som idag är huvudtränare för U16:1 har efter sin spelarkarriär i Enskede IK och Bagarmossen BK varit tränare i snart 10 år. Mathias har varit ansvarig för flera lag i Enskede IK och tränat spelare i många olika faser, från våra allra minsta 5-åringar till spelare som tagit klivet in i seniorfotbollen. Mathias träningar är pedagogisk planerade gentemot barn och ungdomar. En förmåga Mathias skaffat sig inte bara genom fotbollsuppdragen, utan även från skolvärlden där han arbetat i nio år med barn i olika åldrar. Mathias studerar idag på Bosön IFHS till idrottskonsulent och han har alltid människan i fokus. Mathias brukar säga "Innan du kan se en fotbollsspelaren måste du se människan."

Jakob Claesson, 21 år, är idag huvudtränare för Enskede FF\* U18. Han har kombinerat sina ingenjörstudier på KTH med en ettårig tränarutbildning på GIH vilket har lett till en UEFA B-licens med högsta betyg. Jakob står för modern träning med hög intensitet och fokus på detaljer. På Jakobs träningar skapas en miljö där spelarna själva blir lärare och genom diskussion och lösningsorienterade övningar tar ansvar för sin egen och sina lagkamraters utveckling, eller som Jakob uttrycker det, "Varje individ är sin egen ledare och lärare". Jakob har spelat ungdomsfotboll och seniorfotboll innan tränarintresset tog över. Jakob har tränat både flicklag och pojklag.

\* Enskede FF = Systerförening som ingår i Enskede IK.

## Anmälan

Email till [helena@enskedeik.nu](mailto:helena@enskedeik.nu) Ange namn, personnummer och position.